



ПРОБУЖДЕНИЕ

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

Зависимость - это болезнь

Презентация для родных и
близких зависимых людей



Ключевые вопросы

В этой презентации мы сконцентрируемся на 3 важных вопросах, с которыми сталкиваются близкие зависимого в первый этап реабилитации.



Почему болезнь?

Почему зависимость считают болезнью? Если болезнь, то почему нельзя вылечить?



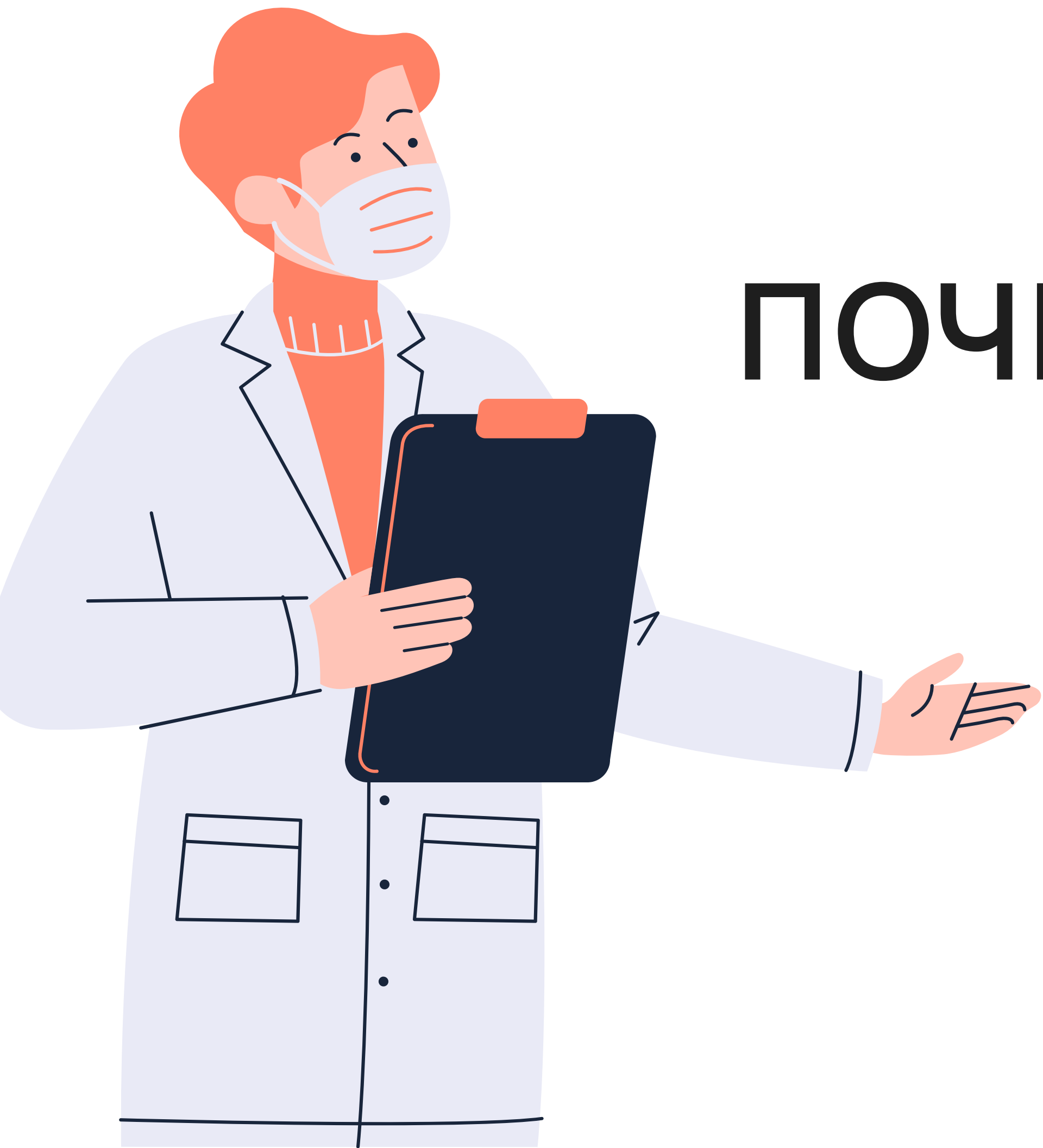
Сроки терапии?

Почему реабилитация занимает столько времени? Неужели нужен целый год?



Как помочь?

Что я могу сделать чтобы помочь своему близкому? Как не навредить?



ПОЧЕМУ БОЛЕЗНЬ?



БОЛЕЗНЬ

Боле́знь (лат. morbus) — это состояние организма, выраженное в нарушении его нормальной жизнедеятельности, продолжительности жизни и его способности поддерживать свой гомеостаз. Является следствием ограниченных энергетических и функциональных возможностей живой системы в её противостоянии патогенным факторам.



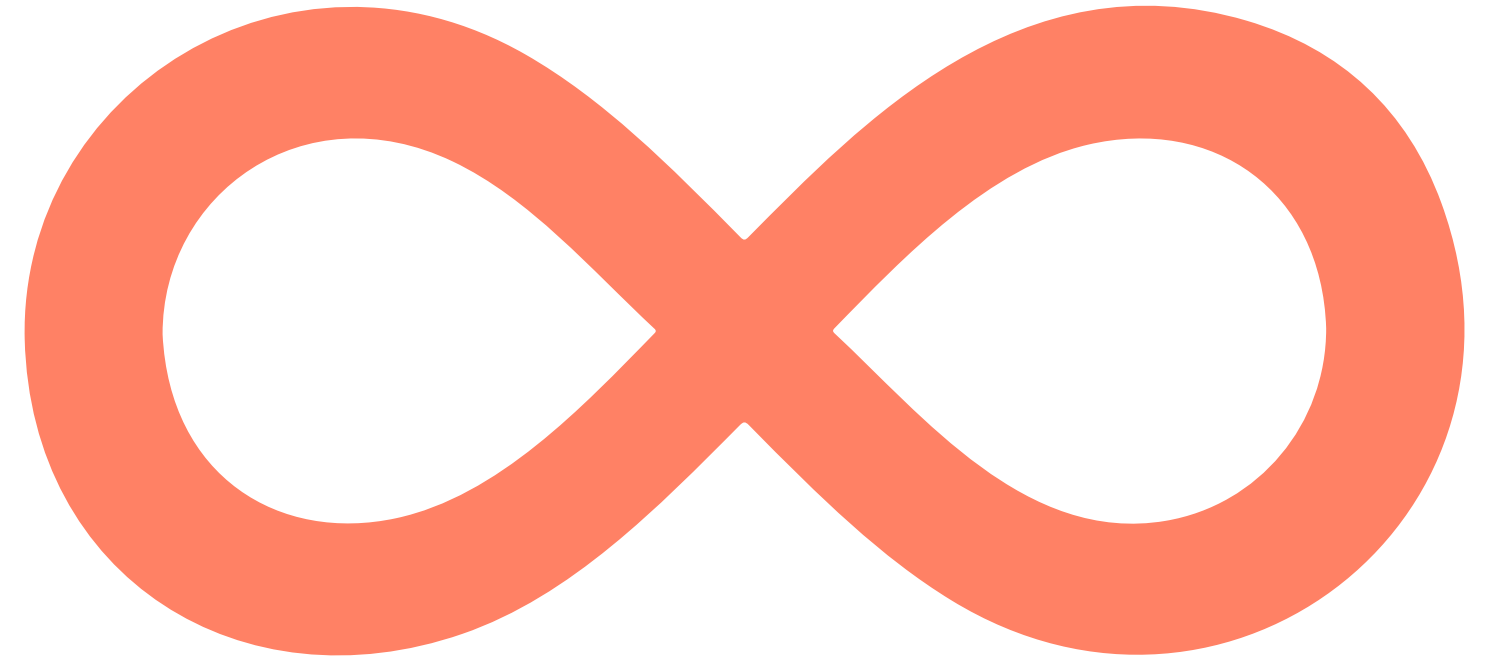
ЗАВИСИМОСТЬ

Согласно классификации Всемирной
Организации Здравоохранения, принятой
в 1997 году:



Сочетание физиологических, поведенческих и умственных явлений, при которых употребление психоактивного вещества начинает занимать первое место в системе ценностей человека. Основной характеристикой синдрома зависимости является потребность (часто сильная, иногда непреодолимая) принять психоактивное вещество. Заболевание **хроническое, прогрессирующее и смертельное.**

Что значит?



ХРОНИЧЕСКОЕ

Хроническим, заболевание называют тогда когда оно поддается контролю, но не поддается исцелению. Из распространенных заболеваний можно выделить диабет, астма и рак. Мы никогда не сможем определить, особенно на ранних стадиях, что у человека хроническое заболевание, если он поддерживает свое выздоровление и контролирует процесс хронической болезни определенной терапией.

Что значит?



ПРОГРЕССИРУЮЩЕЕ

Прогрессирующая болезнь, значит постоянно находящаяся в стадии развития, усугубляющаяся и не подлежащая остановке. Это как снежная лавина, сходящая с горы.

Что значит?

СМЕРТЕЛЬНОЕ

Смертельной болезнью называется в том случае, если приводит больного к саморазрушению и смерти, причем если посмотреть чуть глубже то не только к физической, а так же душевной и духовной.



Выводы

Современная медицина, в случае диагностики зависимости, выработала следующие положения и рекомендации



1 Болезнь

Многолетние исследования проблемы зависимости не позволяют отнести ее к вредным привычкам или другим проявлениям человеческого характера. ВОЗ признает зависимость болезнью и призывает относиться к ней соответственно

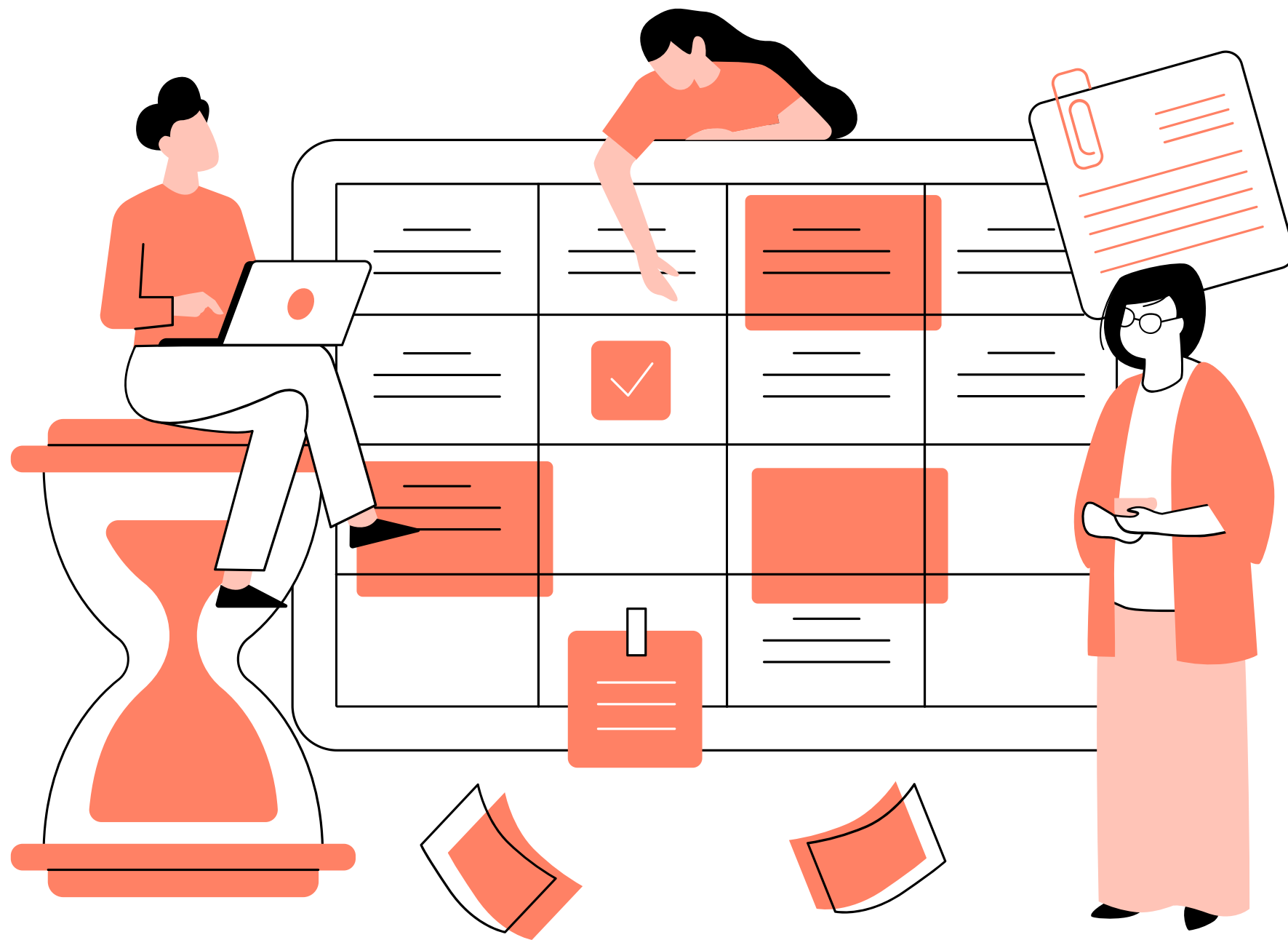
2 Постоянная терапия

Так как болезнь является хронической - окончательное излечение не является возможным. Однако, развитие болезни может быть остановлено, а ее воздействие может быть минимальным, в случае если больной систематически занимается терапией.

3 Опаность

Зависимость - смертельная болезнь, способная привести к смерти человека. Относиться к ней стоит соответственно и не допускать халатности.

ПОЧЕМУ РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЛИТЕЛЬНАЯ?



Сроки реабилитации

Программа реабилитации составлена профессиональными специалистами.
Длительность реабилитации обусловлена следующими факторами



Абстиненция

Организму необходимо
значительное время
воздержания от ПАВ для
восстановления своих функций



Нейрофизиология

Мозгу зависимого требуется
значительное время для
изменения реакций на
раздражители и формирование
нового динамического
стереотипа



Объем информации

За время реабилитации,
зависимый должен усвоить
значительный объем
информации о болезни и
выздоровлении

АБСТИНЕНЦИЯ

Согласно классификации Всемирной
Организации Здравоохранения, принятой
в 1997 году:



Абстинéнтный синдро́м (от лат. abstinentia — воздержание), абстинéнтное состоя́ние — группа симптомов различного сочетания и степени тяжести, возникающих при полном прекращении приёма психоактивного вещества либо снижении его дозы после неоднократного, обычно длительного и/или в высоких дозах, употребления.

АБСТИНЕНЦИЯ

Продолжительность и характер абстинентного синдрома может меняться в зависимости от вида ПАВ. Тем не менее специалисты выделяют следующие стадии:



1 Острая абстиненция

Первый этап, наступающий сразу после прекращения употребления. Характеризуется, в значительной степени, физическим недомоганием и симптомами связанными с нервной системой.

Длительность до 40 дней, в зависимости от ПАВ

2 Стабильная абстиненция

Второй этап, связанный с облегчением физического состояния и выражающий значительными эмоциональными, психосоматическими и мыслительными проблемами. Нарушено восприятие реальности и его критическая оценка, способность к принятию решений. Крайне сильное стремление к употреблению ПАВ.

Длительность зависит от метаболизма организма и значительное облегчение наступает после полного обновления состава крови - в среднем 1 год

АБСТИНЕНЦИЯ

Продолжительность и характер абстинентного синдрома может меняться в зависимости от вида ПАВ. Тем не менее специалисты выделяют следующие стадии:



3 ПОСТ-АБСТИНЕНТНЫЙ СИНДРОМ

Третий этап. Систематический проявления отсутствуют, однако тревога, гиперреакции, эмоциональная нестабильность, нарушение памяти, внимания, возвращение желания употребить ПАВ, конфликтность и саможалость могут возвращаться как реакция на внешние кризисы или воспоминания

Длительность индивидуальна и в большей степени зависит от длительности активного употребления и его характера, может длиться от 1 до 3 лет после отказа от алкоголя. Отдельные симптомы могут возвращаться вне зависимости от срока трезвости.

НЕЙРОФИЗИОЛОГИЯ

ДИНАМИЧЕСКИЙ СТЕРЕОТИП

Динамический стереотип - сложная условно-рефлекторная реакция, выработанная путём многократных повторений . Это слаженная система условно-рефлекторных процессов, формирующая устойчивые привычки и навыки (трудовые, игровые, спортивные, когнитивные и пр.), а также приспособление к привычно меняющимся условиям среды (например, к смене времён года, освещённости в течение дня)



НЕЙРОФИЗИОЛОГИЯ

ДИНАМИЧЕСКИЙ СТЕРЕОТИП

Значение динамического стереотипа заключается в его подготовке (программировании) точных, своевременных реакций организма на привычные, сходные ситуации без лишней затраты нервной энергии.

Понятие «динамический стереотип» ввёл И. П. Павлов поясняя, что название «динамический» означает возможность его изменения, нарушения и обратного восстановления



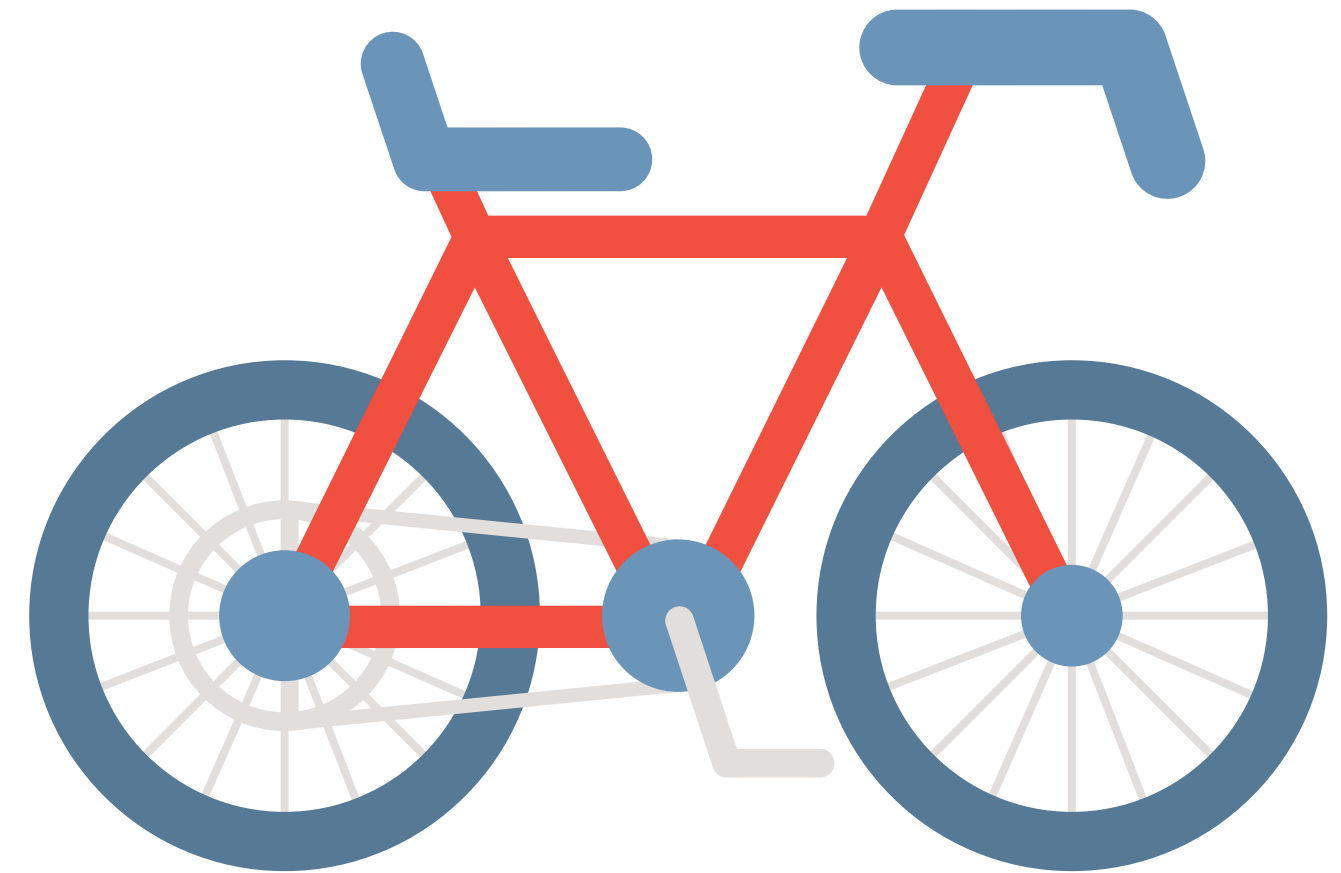
Динамический стереотип

Примеры

Однажды научившись, мы всегда вспомним, как кататься на велосипеде, как только сядем на него.

Мы пишем не задумываясь о том, как выводить каждую букву

Питание, дыхание, ходьба - происходят без прямого контроля нервной системы



Динамический стереотип

ЗАВИСИМОСТЬ

В случае с употреблением ПАВ - динамический стереотип работает точно также. Определенные места, слова, ситуации, события, мысли и чувства - вызывают у зависимого бессознательную реакцию, которая выражается в желании употребить ПАВ. Таким образом, реабилитационный процесс, в том числе, направлен и на изменение старого стереотипа и создание нового. Однако, на это требуется время

Формирование нового динамического стереотипа занимает не менее 180 дней



ОБЪЕМ ИНФОРМАЦИИ

В период прохождения реабилитации, основная задача персонала центра и приглашенных специалистов – обучение реабилитантов ключевым навыкам необходимым для комфортного сохранения трезвости и эффективного возвращения в социум.

Ключевые темы занятий:

- **Сведения о заболевании**
- **Осознание собственных чувств**
- **Практика межличностной коммуникации**
- **Работа со страхами**
- **Осознание своих потребностей и способов их удовлетворения**
- **Работа с тягой и предотвращение срыва**
- **Эмоциональная регуляция**
- **Навыки перенесения кризисных ситуаций**



ОБЪЕМ ИНФОРМАЦИИ

Программа рассчитана с учетом абстинентного синдрома и изменений в нейрофизиологии, что позволяет достичь наилучшего уровня информированности зависимого о ключевых темах.

Также, важно понимать, что в связи с изменениями в мыслительном процессе, процессе восприятия информации и прочих симптомах абстинентного синдрома, информация получаемая в первые месяцы прохождения программы и на поздних этапах – воспринимается по-разному. Поэтому занятия и темы однократно дублируются в течение курса, что позволяет обеспечить лучшее восприятие материала



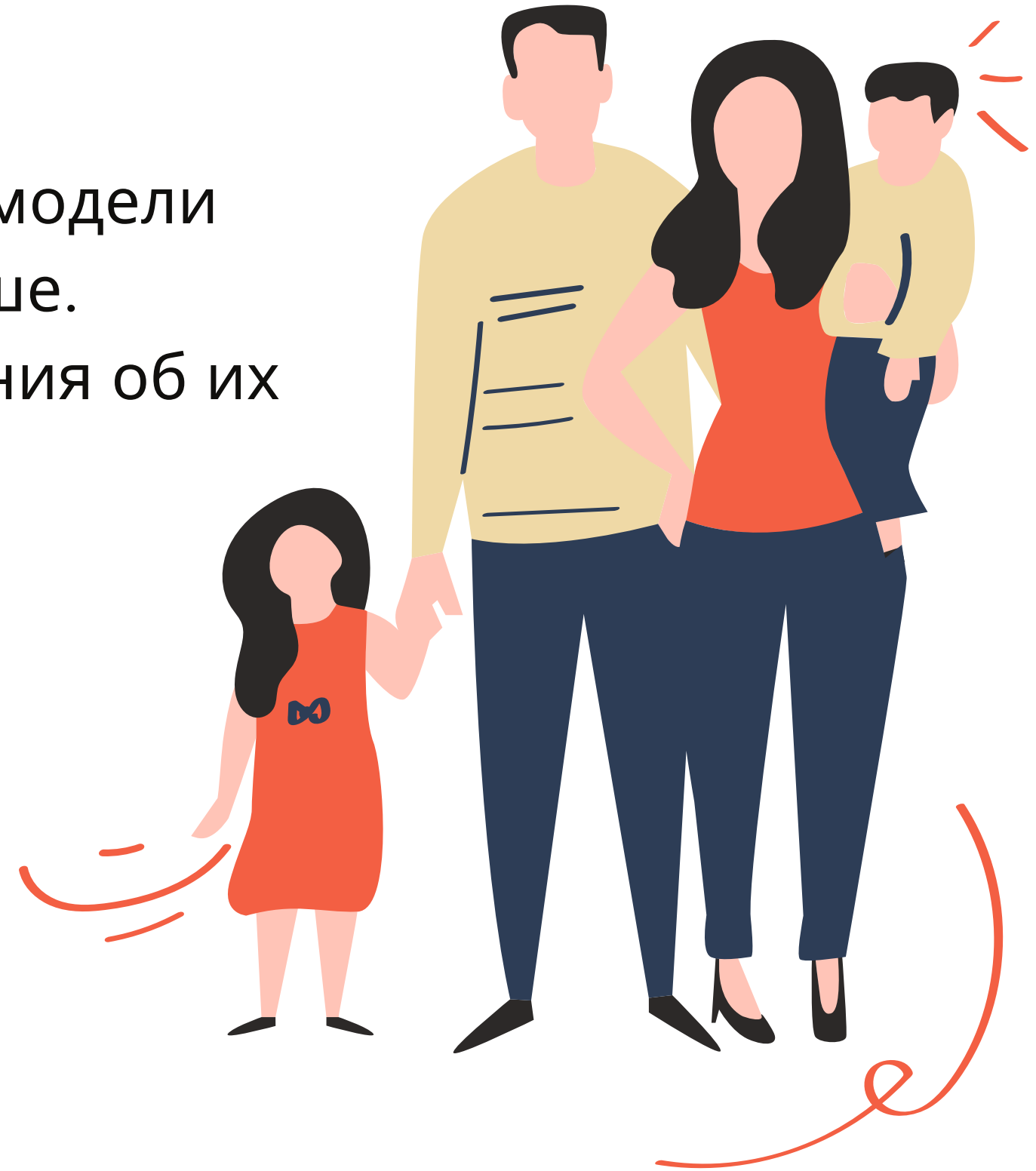
КАК Я МОГУ ПОМОЧЬ?



Что делать ?

К сожалению, часто бывает, что незнание родных и близких зависимого о заболевании может осложнить процесс выздоровления. Руководствуясь заботой и лучшими побуждениями, родные, неосознанно, возвращают те модели поведения, которые приводили к употреблению раньше. Лучшей помощью для ваших родных станут ваши знания об их заболевании.

- Обратитесь к психологу имеющему опыт работы с созависимыми
- Посетите группы самопомощи созависимым
- Углубите свои знания о зависимости и методах лечения.
- Обращайтесь за помощью и прислушивайтесь к рекомендациям психологов и персонала центра при общении с вашим выздоравливающим близким





П Р О Б У Ж Д Е Н И Е

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

При возникновении любых вопросов –
пожалуйста свяжитесь с нами!